

Утверждено:
Заведующий
МБДОУ №31 г. Апатиты
_____ М.В. Едемская
Приказ № 36-2/о от 31.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период времени)

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1 год -1 год 6 мес.)

| | |
|---|--------------------------------|
| Прием детей, игры | 7.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 9.30 |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам , 4-6 человек) | - |
| Подготовка ко сну, 1-й сон | 9.30 – 12.00 |
| Прием сока, подготовка к прогулке, прогулка | - |
| Возвращение с прогулки, игры | - |
| Подготовка к обеду, обед | - |
| Постепенный подъем, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | - |
| Самостоятельная деятельность | 12.30 – 13.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам , 2-4 человека) | 13.00 – 13.10 13.20 – 13.30 |
| Самостоятельная деятельность | 13.30 – 14.00 |
| Подготовка ко сну, 2-й сон | 14.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, полдник | 15.00 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.10 |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам , 2-4 человека) | - |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.55 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период времени)

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1 год 6 мес.- 2 года)

| | |
|--|--------------------------------|
| Прием детей, игры | 7.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.30 |
| Совместная деятельность детей с педагогом | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам , 4-6 человек) | 9.00 – 9.10; 9.20 -9.30 |
| Прием сока, подготовка к прогулке | 9.30 – 9.55 |
| Прогулка | 9.55 - 10.45 |
| Возвращение с прогулки | 10.45 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.00 – 11.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.45-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, полдник | 15.00 – 15.30 |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам , 4-6 человек) | 15.30 – 15.40 15.45 – 15.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.55 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.35 – 17.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период времени)

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, игры | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00 – 8.10 |
| Завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 |
| Прием сока, подготовка к прогулке, прогулка | 9.35 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.00 – 11.20 |
| Обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры | 15.00 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), игры | 15.25 - 15.50 |
| Подготовка к ужину | 15.50 – 16.00 |
| Ужин | 16.00 – 16.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.35 – 17.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период времени)

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

| | |
|---|--------------------------|
| Прием детей, игры | 7.00 – 7.55 |
| Утренняя гимнастика (музыкальный зал) | 7.50 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Прием сока, подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.25 |
| Бассейн: вторник (игры на воде) по подгруппам | 15.20-15.35, 15.50-16.05 |
| четверг (занятие) | 10.55-11.10, 11.25-11.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.25 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры | 15.00 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.20 |
| Совместная деятельность детей и взрослых, игры | 15.20 - 16.00 |
| Подготовка к ужину | 16.00 – 16.10 |
| Ужин | 16.10 – 16.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.40 – 17.10 |
| Прогулка | 17.10 – 18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.30 -19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период времени)

СРЕДНЯЯ ГРУППА

| | |
|--|--|
| Прием детей, игры | 7.00 – 7.55 |
| Утренняя гимнастика (бассейн) | 7.55 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку | 8.05 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00 – 9.55 |
| Прием сока, подготовка к прогулке, прогулка | 9.55 – 11.45 |
| Бассейн: вторник (занятие) по подгруппам четверг (игры на воде) | 10.55 – 11.15, 11.30 – 11.55 15.20-15.40, 15.55-16.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.45 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25 – 15.05 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.05 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 15.20 - 16.10 |
| Подготовка к ужину | 16.10 – 16.20 |
| Ужин | 16.20 – 16.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.45 – 17.05 |
| Прогулка | 17.05 – 18.35 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.35 -19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период времени)

СТАРШАЯ ГРУППА

| | |
|---|--|
| Прием детей, игры | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика (музыкальный зал) | 8.10 – 8.23 |
| Подготовка к завтраку | 8.23 – 8.25 |
| Завтрак | 8.25 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00 – 10.10 |
| Прием сока, подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.50 |
| Бассейн: понедельник (занятие) по подгруппам | 11.00 – 11.25, 11.35 – 12.00 |
| пятница (игры на воде) | 15.15-15.40, 15.55-16.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50 – 12.05 |
| Обед | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25 – 15.05 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.05 - 15.20 |
| Полдник | 15.20– 15.25 |
| Непосредственная образовательная деятельность | Четверг 15.50-16.15 Понедельник, вторник, среда 15.30-15.55 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд | 16.00 - 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.45 – 17.05 |
| Прогулка | 17.05 – 18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.30 -19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период времени)

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

| | |
|---|---|
| Прием детей, игры | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика (бассейн) | 8.15 – 8.27 |
| Подготовка к завтраку | 8.27 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30– 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | Понедельник, четверг 9.00 – 10.50, Вторник, пятница 9.00-10.10, среда 9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.50-.11.20 |
| Прием сока, подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.00 |
| Бассейн: понедельник (игры на воде) по подгруппам | 15.20-15.50, 16.00-16.30 |
| пятница (занятие) | 11.10 – 11.40, 11.55 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00 – 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.35 – 15.10 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.10 - 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.25 |
| Непосредственная образовательная деятельность | вторник 16.00-16.30 среда 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд | 15.15 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 16.50– 18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.40 -19.00 |